



CRANIO SACRAAL ZEIST

Praktijk voor
CranioSacraal Therapie Zeist

Thea van Berk-Vos
Geregistreerd CranioSacraal
Therapeute bij het RCN

Godfried van Seijstlaan 41
3703 BR Zeist
T 030 691 81 68
info@craniosacraalzeist.nl
www.craniosacraalzeist.nl

Voor meer informatie kunt je altijd terecht bij
Praktijk voor CranioSacraal Therapie Zeist
Thea van Berk-Vos
Geregistreerd CranioSacraal Therapeute bij het RCN



KvKnummer 30144567
RCN-registratienummer R0151



CranioSacraal Therapie
biedt oplossing
voor onbegrepen klachten



Het lichaam is een geheel

We weten allemaal dat als je pijn in je knie hebt, je hierdoor last van je heup of rug kan krijgen, omdat je anders gaat lopen. Spanning kan bijvoorbeeld hoofdpijn of buikklachten geven. Kortom, het een kan het ander tot gevolg hebben.

Is er een duidelijke lichamelijke klacht aanwezig en kan de oorzaak niet goed gevonden worden? Komt een bepaalde klacht regelmatig terug? Loop je al heel lang tegen dezelfde dingen aan, maar krijg je de reden waarom dit gebeurt niet boven water? Heb je steun nodig fysiek of mentaal, omdat het op het moment zwaar is?

De CranioSacraal Therapeut houdt zich hiermee bezig.

Hoe werkt de CranioSacraal Therapie

De CranioSacraal Therapie gaat er van uit dat alle structuren in het lichaam met elkaar verbonden zijn door bindweefsel. Dit bindweefsel moet goed beweeglijk zijn, omdat wij ook bewegen.

Je kunt je voorstellen dat als bepaalde delen niet vrij kunnen bewegen door bijvoorbeeld een litteken, ontstekingen of doordat we emoties in ons lichaam vastzetten, dit klachten kan geven.

Een lichaam kan heel goed compenseren, maar op een dag kan verder compenseren ophouden, doordat het lichaam dusdanig uit balans raakt en het niet meer kan opvangen. We krijgen dan (pijn)klachten.

De CranioSacraal Therapie houdt zich bezig met verminderde beweeglijkheid van het bindweefsel en zoekt de reden op waarom dit is gebeurd. Het opheffen van deze bewegingsbeperking van het bindweefsel gebeurt door middel van zachte manuele handvattingen.

De therapie is gericht op het aanzetten van het zelf herstellend vermogen van het lichaam of om dit te ondersteunen. Je kunt het vergelijken met het resetten van je computer, waardoor deze weer zo goed mogelijk gaat werken.

Verminderde beweeglijkheid kan een lichamelijke, maar ook een emotionele oorzaak hebben. Samen met de therapeut onderzoek je waar voor jou de kern van de klacht ligt.

Oorsprong CranioSacraal Therapie

De CranioSacraal Therapie is ontstaan vanuit de Osteopathie en gaat er van uit dat het lichaam een geheel is. Dr. John Upledger, Osteopaat, is de grondlegger van de CranioSacraal Therapie.

Een van de grote verdiensten van Dr. John Upledger is dat hij het belang heeft aangegeven van de functie van het bindweefsel en de invloed daarvan op ons functioneren.

Zelf herstellend vermogen

Zoals een wondje ook uit zichzelf kan genezen, kan de verminderde beweeglijkheid van het bindweefsel ook herstellen. De CranioSacraal Therapeut ondersteunt dit proces door de bewegingsbeperking op te heffen en zo de balans in het lichaam weer optimaal terug te brengen. Ook emotionele blokkades kunnen op deze manier worden losgelaten.

Voor wie

CranioSacraal Therapie is geschikt

- >> voor iedereen met lichamelijke klachten bijvoorbeeld rugklachten, oorsuizingen, hoofdpijn, duizeligheid, migraine, buikpijn, chronische pijnklachten, etc.
- >> om het lichaam te ondersteunen in zijn herstel en balans gedurende moeilijke tijden, zowel geestelijk als lichamelijk, bijvoorbeeld na een operatie, bij ernstige of blijvende ziekte of aandoeningen
- >> als je mentaal niet in balans bent of altijd in dezelfde valkuil stapt van jezelf

- >> bij onrust
- >> bij overbelasting klachten
- >> voor ontspanning
- >> voor baby's en kinderen die niet lekker in hun vel zitten, onrustig zijn of buikklachten hebben

De therapeut

Gecertificeerde CranioSacraal Therapeuten hebben een basisopleiding op minimaal Hbo-niveau in de gezondheidszorg. De opleiding tot gecertificeerd CranioSacraal Therapeut duurt in Nederland ongeveer drie jaar.

Als de therapeut is aangesloten bij het RCN (Register CranioSacraal therapie Nederland), is er altijd verplichte bij- en nascholing van de therapeut, hierdoor blijft de kwaliteit geborgd.

Vergoeding

CranioSacraal Therapie wordt door de meeste ziektekostenverzekeringen vergoed, mits deze wordt uitgevoerd door een gecertificeerde therapeut die is geregistreerd. Zorgverzekeraars vergoeden via een aanvullend pakket (alternatieve geneeswijzen) onder verschillende voorwaarden met verschillende vergoedingen.